



# Materiales Educativos GRATIS

## PSICOLOGIA

## QUINTO

# TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

### I. TEORÍA DE HIPÓCRATES

Hipócrates (siglo V a.C.) consideraba que el ser humano estaba compuesto por fluidos o humores (sangre, flema, bilis amarilla y bilis negra); estableció categorías para las personas en cuatro tipos de temperamento.

- ❖ **Sanguíneo:** Predominio de la sangre; optimista, alegre, rápido, comunicativo, sociable.
- ❖ **Flemático:** Predominio de la flema; calmo, apático, apegado a la vida cómoda.
- ❖ **Colérico:** Predominio de la bilis amarilla; explosivo, violento, fácilmente excitable.
- ❖ **Melancólico:** Predominio de la bilis negra. Carácter depresivo, triste, poco sociable, poco expresivo, reservado, desconfiado.

### II. PSICOLOGÍA CONSTITUCIONALISTA DE WILLIAM H. SHELDON (1898-1977)

Su doctrina se ajusta a una larga tradición de juzgar la personalidad de los demás basándose en su aspecto exterior. Esta tradición consiguió respetabilidad científica en la primera mitad del siglo XX con las teorías de William Sheldon, médico y doctor en filosofía, quien creyó que había una fuerte relación entre la estructura corporal de la persona o somatotipo y su personalidad.

#### Tipología de William Sheldon

<b>Tipo corporal</b>	<b>Endomorfismo</b>	<b>Mesomorfismo</b>	<b>Ectomorfismo</b>
	Suave, redondeado y vísceras digestivas hiperdesarrolladas.	Fuerte, rectangular, duro, atlético; músculos muy desarrollados.	Alto, delgado, frágil; cerebro grande y sistema nervioso sensible.
<b>Tipo de personalidad</b>	<b>Viscerotonía</b>	<b>Somatotonía</b>	<b>Cerebrotonía</b>
	Amante de la comodidad, sociable, glotón y temperamento estable.	Asertivo, agresivo, activo, directo, valeroso y dominante.	Inhibido, restringido, temeroso, consciente de sí mismo.
<b>Capa embrionaria</b>	<b>Endodermo</b>	<b>Mesodermo</b>	<b>Ectodermo</b>
	Formación visceral y otros	Formación de músculos	Formación del sistema nervioso

### III. TEORÍA DE ERNST KRETSCHMER

Este psiquiatra alemán creyó que existía una relación entre los temperamentos y la constitución física o corporal de un individuo.

Para comprobar su teoría, Kretschmer eligió una muestra de 260 pacientes psicóticos compuesta de 85 individuos que tenían el diagnóstico de ser maníaco-depresivos y de 175 con el diagnóstico de esquizofrenia.

<b>Tipo corporal</b>	<b>Pícnico</b>	<b>Leptósomo</b>	<b>Atlético</b>
	Estatura baja, tronco redondo	Estatura elevada, constitución corporal delgada	Gran desarrollo del esqueleto y musculatura. Tórax amplio
<b>Temperamento</b>	<b>Ciclotímico</b>	<b>Equizotímico</b>	<b>Viscoso</b>
	Personas que exhiben amplias fluctuaciones en su estado de ánimo.	Muestran introversión y alejamiento del contacto con otros.	Tenaces, tranquilos, afectivamente estables y de escasa imaginación.
<b>Alteración</b>	Tendencia a la psicosis Maníaco-depresiva	Tendencia a la esquizofrenia	Tendencia a la epilepsia

#### IV. TEORÍA DE CARL GUSTAV JUNG

Médico psiquiatra que llegó a ser el primer presidente de la Asociación Psicoanalítica Internacional. Señaló que las relaciones de las personas con el mundo externo pueden ser concebidas de dos maneras. Los términos *introversión* y *extroversión* fueron difundidos por Jung y definen tipos psicológicos básicos en el marco de su teoría de la personalidad: en una dirección externa hacia otras personas o en una dirección interna hacia sí mismo. De acuerdo con esta orientación, clasifica a las personas como sigue:

<b>Introverso</b>	<b>Extroverso</b>
Es una persona cuya actividad está orientada hacia sí misma. Es aquel que evita a las personas. Es reflexivo, reservado, pesimista, desconfiado y de poco hablar. Queda contento con pasar las noches en casa en vez de asistir a reuniones; probablemente prefiera trabajos que lo mantengan en la soledad más que en íntimo contacto con otras personas. La introversión es una actitud típica que se caracteriza por la concentración del interés en los procesos internos del sujeto.	Es una persona que se caracteriza porque su atención principal está enfocada hacia su medioambiente. Le gusta la compañía de los demás, son sociales, expresivos y comunicativos. Sus pensamientos y decisiones están influenciados por lo predominante en la realidad social. La extroversión es una actitud típica que se caracteriza por la concentración del interés en un objeto externo.

#### V. TEORÍA DE LOS RASGOS

##### 1. Eduard Spranger

Define la personalidad según los valores que orientan la actividad; así tenemos:

- Teóricos especulativos (verdad)
- Económicos o administrativos (utilidad y riqueza)
- Estéticos (belleza)
- Social (servicio social)
- Político (poder)
- Religioso (Dios)

##### 2. Raymond Cattell

Para Cattell, la personalidad es aquello que permite prever lo que una persona hará en una situación determinada. Distingue dos tipos de rasgos:

###### A. Rasgos superficiales

Son observados fácilmente, como la cortesía, la amabilidad, la indisciplina, etc.

###### B. Rasgos originales

Son internos, profundos, estables y constantes.

Pueden ser:

- **Metaergios:** Son disposiciones aprendidas. Actividades motivacionales del yo consciente (sentimientos, intereses). Autoestima, sentimientos religiosos, carrera profesional, el deporte, prejuicios raciales, etc.
- **Ergios:** Son disposiciones psicológicas innatas. Fuente de motivación, impulsos biológicos innatos, instinto sexual, protección, ansiedad, temor, etc.

### C. Gordon Allport

Propone la existencia de dos tipos de rasgos:

#### A. Rasgos comunes

Básicos de adaptación social. Costumbres, normas de conducta, creencias, etc.

#### B. Rasgos individuales

- \* **Cardinales:** Son generales y dominantes. Definen la vida y la personalidad. Pocos los poseen.
- \* **Centrales:** Frecuentes, menos notorios y abarcadores. Permiten identificar a un sujeto.
- \* **Secundarios:** Son menos frecuentes y menos importantes. Son específicos y preferenciales.

## Recuerda

Hipócrates, llamado «El Padre de la Medicina», dedujo que la locura y la epilepsia eran causadas únicamente por lesiones cerebrales.

## Retroalimentación

1. El temperamento del pícnico es \_\_\_\_\_.
2. El temperamento del leptósomo es \_\_\_\_\_.
3. ¿Cuáles son los rasgos originales según Raymond Cattell?  
\_\_\_\_\_
4. ¿Cuáles son los rasgos comunes según Gordon Allport?  
\_\_\_\_\_

## Trabajando en clase

### Personalidad adaptada

En la actualidad, no contamos aún con una definición cabal sobre la personalidad adaptada, aunque se han planteado distintos criterios para valorar la adaptación o ajuste psicológico.

1. Algunos psicólogos opinan que el término «adaptado» o «bien adaptado» es sinónimo de buena salud mental. Cuando decimos que una persona está bien adaptada, queremos decir que mentalmente se trata de una persona saludable, y de una persona mentalmente enferma se dice que está mal adaptada (Whittaker)
2. Otros valoran la adaptación o buen ajuste de un individuo de acuerdo con su capacidad para vivir conforme a las normas sociales. Una persona bien adaptada sería aquella que aprende a controlar sus impulsos prohibidos y a limitar sus metas en relación con las normas, valores o patrones de su sociedad o comunidad.
3. Un tercer criterio está constituido por una postura contraria a la anterior, por la cual se rechaza la concepción conformista de la adaptación psicológica. Sostiene que la sociedad no tiene siempre la razón, y que aceptar sus normas ciegamente equivale a renunciar a juicios independientes. Barron (1973) afirma que la «negativa a adaptarse muchas veces es el rasgo distintivo de un carácter sano». Asimismo, señala que las personas bien adaptadas disfrutaban las dificultades y ambigüedades de la vida y no las evaden recurriendo a un conformismo irreflexivo.

4. Un último grupo afirma que la persona bien adaptada ha aprendido a encontrar el justo medio entre la conformidad y no conformidad, entre autocontrol y espontaneidad. La persona bien adaptada sabe cambiar de actitud cuando así lo exige la sociedad y no trata de cambiarla cuando esto parece lo más recomendable. Tal flexibilidad a menudo se considera una señal de que estos individuos están en condiciones de juzgar de manera realista al mundo y sus propias necesidades y capacidades. Conocen sus capacidades y admiten sus flaquezas.

▶ Responde las siguientes preguntas:

1. ¿En la actualidad se tiene una definición cabal sobre la personalidad adaptada?

\_\_\_\_\_

2. Cuando decimos que una persona está bien adaptada, ¿qué queremos decir?

\_\_\_\_\_

3. ¿Quién afirma que «la negativa a adaptarse muchas veces es el rasgo distintivo de un carácter sano»?

\_\_\_\_\_

## Verificando el aprendizaje

- La teoría de los cuatro humores fue formulada por \_\_\_\_\_.
  - Platón
  - Sócrates
  - Aristóteles
  - Hipócrates
  - Kretschmer
- Según Kretschmer, al pícnico le corresponde un temperamento \_\_\_\_\_.
  - esquizotímico
  - viscoso
  - ciclotímico
  - leptósomo
  - mesomorfo
- Según Kretschmer, al leptósomo le corresponde un temperamento \_\_\_\_\_.
  - pícnico
  - viscoso
  - atlético
  - esquizotímico
  - ciclotímico
- Según Kretschmer, al atlético le corresponde un temperamento \_\_\_\_\_.
  - viscoso
  - ciclotímico
  - pícnico
  - esquizotímico
  - leptosoma
- Según Kretschmer, el viscoso tiende a la \_\_\_\_\_.
  - psicosis maniaco-depresiva
  - epilepsia
  - esquizofrenia
  - paranoia
  - amnesia
- Según Sheldon, al ectomorfo le corresponde el tipo de personalidad \_\_\_\_\_.
  - viscerotonía
  - somatotonía
  - cerebrotonía
  - ectodermo
  - mesodermo
- Según Sheldon, al endomorfo le corresponde el tipo de personalidad \_\_\_\_\_.
  - viscerotonía
  - endomorfo
  - mesomorfo
  - somatotonía
  - ectomorfo
- Dividió la personalidad en introvertido y extrovertido:
  - Jung
  - Piaget
  - Freud
  - Sheldon
  - Hipócrates
- Según \_\_\_\_, los rasgos se clasifican en comunes e individuales.
  - Cattell
  - Sheldon
  - Hipócrates
  - Allport
  - Kretschmer
- Según Allport, son los rasgos generales y dominantes que abarcan la totalidad de la actividad del individuo.
  - Cardinales
  - Centrales
  - Secundarios
  - Comunes
  - Originales